

«Спортом будем заниматься, бегать, прыгать, закаляться! Мяч бросать, его ловить, чтобы ловкими всем быть!».

Мяч – одна из первых игрушек с которой начинает играть ребенок в детстве. С возрастом привычки детей меняются, меняются игры и игрушки, но мяч остается с нами всегда. Дети всех возрастов любят играть с мячом. Вот и в детском саду прошло спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч», с целью укрепления здоровья, развития ловкости, координации движений. На протяжении развлечения царила атмосфера радости и тепла. В мероприятии приняли участие воспитанники групп старшего дошкольного возраста. Дети замечательно справились с интересными заданиями, которые для них приготовила воспитатель Капустина О.Н., поиграли в веселые подвижные и спортивные игры: «Передача мяча», «Прокати мяч в воротца», «Забрось мяч в корзину», «Отбивание мяча» и др. Ребята с удовольствием ловили мячи, передавали друг другу, бросали вперед, догоняли, прыгали с ними.

В ходе мероприятия акцент был сделан на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формирование у детей интереса к упражнениям и играм с мячом; развитие у детей организованности, самостоятельности, умения поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.